



## Reglementen MMA:

MMA is voor de BKBM<sup>2</sup>O een combinatie van thaiboksen, vrije stijl worstelen en grondvechten. Uit deze drie sporten zijn de gevaarlijkste elementen weggelaten, zodanig dat deze vechtstijl beoefend kan worden in een strikt gereguleerd kader en op een manier waarop de veiligheid en de integriteit van de sporter voorop staat.

### **ARTIKEL 1:**

De BKBM<sup>2</sup>O kent en erkent wedstrijden en/of demonstraties, zowel in het openbaar als in besloten kring, mits zij hiervoor schriftelijk toestemming heeft verleend.

### **ARTIKEL 2:**

**A:** Het organiseren van wedstrijden en/of demonstraties kan alleen geschieden door:

- 1) De BKBM<sup>2</sup>O
- 2) De BKBM<sup>2</sup>O erkende promotors.

**B:** Wedstrijden en/of demonstraties vinden onder auspiciën van de BKBM<sup>2</sup>O slechts plaats indien daartoe door of namens de BKBM<sup>2</sup>O schriftelijke goedkeuring is verleend, op basis van een schriftelijke bereidverklaring van betrokkenen zich aan de reglementen en voorwaarden van de BKBM<sup>2</sup>O te zullen houden.

### **ARTIKEL 3:**

Deelnemers aan wedstrijden gehouden door, of onder auspiciën van de BKBM<sup>2</sup>O dienen minimaal de leeftijd van 16 jaar te hebben bereikt. Indien de kampers nog géén 16 jaar bereikt hebben, vallen zij onder de speciale reglementering aangaande jeugdwedstrijden.

### **ARTIKEL 4:**

Deelname aan wedstrijden gehouden door, of onder auspiciën van de BKBM<sup>2</sup>O kan alleen geschieden als de beoefenaar van MMA is ingeschreven of erkend is door de BKBM<sup>2</sup>O.

## **ARTIKEL 5: RING**

- 1) Een MMA wedstrijd moet plaatsvinden in een officiële kickbox ring waarbij de afmeting gemeten binnen de touwen minimaal 5 meter x 5 meter, en maximaal 6 meter x 6 meter moet bedragen.
- 2) De ringvloer moet van een veilige constructie zijn zonder obstakels en belegd met schuimrubberplaten van tenminste 2 cm dikte, met daarover een strak gespannen canvaszeil.
- 3) De ring dient te zijn voorzien van tenminste 4 ringtouwen met een minimale dikte van 3 cm en een maximale dikte van 5 cm. De touwen moeten goed strak gespannen en bevestigd zijn aan de hoekpalen waarbij het laagste touw (escape-rope) op een hoogte van 40 cm van de vloer en de hoogste tenminste 120 cm van de vloer moet zijn aangebracht.
- 4) De touwen moeten omwonden zijn met een zacht materiaal en aan elke zijde van de ring verticaal met elkaar verbonden door twee canvas-banden op gelijke afstanden van elkaar strak gespannen zijn.
- 5) De diagonaal tegenover elkaar gestelde hoeken moeten voorzien zijn van een blauwe hoekpolster en een rode hoekpolster voor de deelnemers. Daar tussen bevinden zich de neutrale (wit) hoeken.
- 6) De hoofdjurytafel moet zodanig geplaatst zijn, dat de rode hoek zich links van deze tafel bevindt.

## **ARTIKEL 6: WEDSTRIJDKLEDING**

- 1) De deelnemer is gekleed in een korte spannende broek (mag de knie niet bedekken) en bloot bovenlichaam, behoudens dispensatie door of namens het bestuur verleend.
- 2) Scherpe en/of harde voorwerpen aan de kleding zijn verboden. De kleding mag ook géén gevaar voor de deelnemer of voor zijn tegenstander opleveren.
- 3) Elk type van schoeisel is verboden!
- 4) Op de wedstrijd kleding is het niet toegestaan reclame of andere al dan niet commerciële teksten te dragen zonder toestemming van BKBM<sup>2</sup>O of de promotor. Het dragen van eigen naam en/of sportschoolnaam/logo is wel toegestaan.

## **ARTIKEL 7: PROTECTIE**

- 1) Het dragen van een kruisbeschermer en een mondbeschermer is voor alle deelnemers verplicht.
- 2) Het dragen van scheen/wreef beschermers en kniebeschermers is niet verplicht maar wel toegestaan. In de N-klasse is de kamper verplicht een helm, kniebeschermers en scheen- en wreefbeschermers te dragen. Deze moeten goedgekeurd worden door de hoofdscheidsrechter.
- 3) Deelnemers van MMA partijen mogen zich slechts bedienen van MMA handschoenen die zijn goedgekeurd door de BKBM<sup>2</sup>O, en voorzien zijn van diens keurmerk.
- 4) Voorafgaande aan de wedstrijd keurt de hoofdscheidsrechter de protectie.
- 5) Lichte taping is toegestaan maar wordt gekeurd door de hoofdscheidsrechter, die deze afstempelt. De taping mag niet voorbij de handschoenen reiken.
- 6) Het dragen van bandages en tape is zonder toestemming van de hoofdscheidsrechter niet toegestaan.

## **ARTIKEL 8: WEDSTRIJDDUUR.**

- 1) Een MMA wedstrijd kan worden afgesproken op:
  - a) 2 x 3 minuten. (minimum N-klasse en C-klasse)
  - b) 2x 5 minuten. (minimum B-klasse)
  - c) 3 x 5 minuten. (A-klasse)
  - d) 1 x 10 minuten. (A-klasse)
- 2) De rust tussen de rondes bedraagt 1 minuut bij rondes van 3 min en 1.5min bij rondes van 5 min of langer.

**ARTS**



**WEDSTRIJD**

## **ARTIKEL 9: GEWICHTSKLASSEN.**

**1)** De BKBM<sup>2</sup>O kent de volgende standaard gewichtsklassen en enkel in die gewichtsklassen kunnen er voor Nationale of Federale titels gevochten worden:

- a) -55 Kg
- b) -60 Kg
- c) -65 Kg
- d) -70 Kg
- e) -75 Kg
- f) -80 Kg
- g) -85 Kg
- h) -90 Kg
- i) -100 Kg
- j) +100 Kg

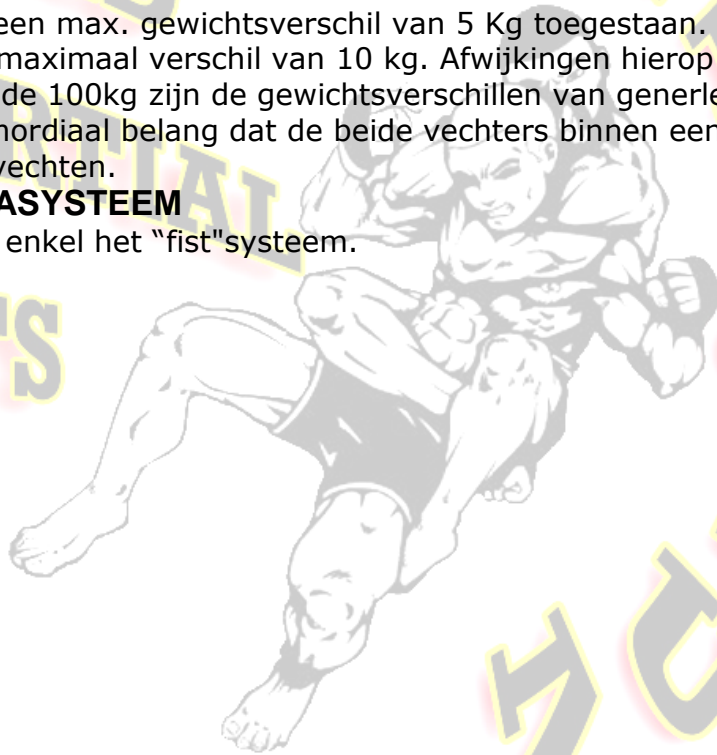
**2)** De promotor mag enkel na goedkeuring van BKBM<sup>2</sup>O en de trainers/coaches van beide deelnemers afwijken van de onder artikel 9 genoemde gewichtsklassen.

**3)** Onder 90 Kg is een max. gewichtsverschil van 5 Kg toegestaan. Tussen 90 en 100 kg kan er een maximaal verschil van 10 kg. Afwijkingen hierop zijn niet toegestaan. Boven de 100kg zijn de gewichtsverschillen van generlei belang. Het is evenwel van primordiaal belang dat de beide vechters binnen een zelfde gewichtscategorie vechten.

## **ARTIKEL 10: MMASYSSTEEM**

De BKBM<sup>2</sup>O erkent enkel het "fist" systeem.

ARTS



BEBELEG

## **ARTIKEL 11: TECHNIEKEN**

Toegestaan zijn: Alle gevechtstechnieken met uitzondering van de in artikel 12 opgesomde technieken en handelingen. Voor het rechtopstaande gedeelte volgt MMA het thaiboks-reglement, en kan er dus vanaf B-klasse geknied worden naar het hoofd, en zijn ook spinning backfists toegestaan.

## **ARTIKEL 12: ONGEOORLOOFDE TECHNIEKEN**

NIET toegestaan zijn:

- a) Vinger of teenklemmen.
- b) Bijten, krabben en spuwen.
- c) Aan de haren, oren, neus of oogleden trekken.
- d) Alle technieken gericht naar het kruis.
- e) Alle elleboogtechnieken.
- f) Kopstoten.
- g) Stoten en traptechnieken naar de ruggengraat, en andere technieken waarbij geweld aangedaan wordt aan de ruggengraat.
- h) Stoottechnieken naar het hoofd tijdens het grondgevecht, wel bij B & A klasse.
- i) Stoottechnieken naar de keel.
- j) Eén of meer vingers in de ogen steken.
- k) Dichtknijpen van de adamsappel.
- l) Het vastgrijpen van de ringtouwen.
- m) Trappen naar het hoofd en lichaam indien de tegenstander contact heeft met de vloer anders dan met één of twee voeten. Er mag dus NIET getrapt worden door beide partijen.
- o) Met opzet onder het onderste ringtouw kruipen om het gevecht te ontlopen.
- p) Zonder het inzetten van een doelgerichte techniek naar de grond gaan.
- q) Het opzettelijk ontlopen van het gevecht door het tonen van onvoldoende strijdvaardigheid of defensieve houding.
- r) Nekklemmen en nektorsies in combinatie met een vallende beweging. (In C-klasse en N-klasse zijn nekklemmen en nektorsies verboden). Elke worp is verboden waarbij men enkel het hoofd vast heeft. Uitzondering hierop is als het hoofd van de tegenstander onder de arm is, en het lichaam van de tegenstander door de beide benen gecontroleerd wordt. Dit zowel als manier om naar de grond te gaan, als manier van controle op de grond.
- s) Het opzettelijk uit de ring werpen, of proberen te werpen van een tegenstander.
- t) Het opzettelijk uitspuwen van de mondsbeschermer.
- u) Het niet opvolgen van de commando's van de scheidsrechter.
- v) Simuleren van een verboden techniek door de tegenstander.
- w) Het lichaam insmeren met vet/olie of andere substanties die het verloop van de wedstrijd kunnen beïnvloeden.
- x) Slammen (het neergooien van de tegenstander zodanig dat deze met de volledige rug op de grond terecht komt) is verboden in de C-klasse en N-klasse, toegestaan vanaf de B-klasse maar niet hoger dan heuphoogte.
- y) De worp "suplex" is verboden in alle klassen.
- z) Bij de N-klasse is het verboden om vast te grijpen aan de helm, scheenbeschermers, ... Indien tijdens het grondgevecht de helm loskomt, zal de partij gewoon verder gaan nadat de scheidsrechter de helm volledig verwijderd heeft na het bevel "STOP, DON'T MOVE". Indien de partij rechtstaand hervat wordt, zal eerst de helm terug opgezet worden na een time break!

### **ARTIKEL 13: GRONDGEVECHT**

- 1) Indien, door het inzetten van een doelmatige techniek, een deelnemer en/of zijn tegenstander met een ander lichaamsdeel dan zijn voeten, contact maakt met de vloer mag niet meer getrapt worden, dit zowel voor de rechtstaande als liggende vechter. Wel mag er op het lichaam worden gestoten.
- 2) Het is niet toegestaan te stoten naar het hoofd indien één of beide deelnemers contact maakt met de vloer, anders dan met de voeten, wel in B & A-klasse. In de A klasse is het toegestaan knieën te geven tijdens het grondgevecht.
- 3) Voorafgaande aan een grondgevecht dient vanuit staande positie een doelmatige techniek te worden ingezet.
- 4) Indien er tijdens het grondgevecht sprake is van passiviteit bij de vechters zal de scheidsrechter het gevecht onderbreken en de vechters gebieden op te gaan staan om vervolgens in staande positie het gevecht weer te hervatten.
- 5) Indien een vechter moet "aftikken" omwille van een rechtmatige klem of wurging, zal de scheidsrechter onmiddellijk de partij onderbreken en is de aftikkende vechter verloren. Het aftikken kan met handen en voeten.
- 6) Indien een vechter weigert af te tikken, mag de scheidsrechter tussen beiden komen, indien de veiligheid van de vechter in het gedrang komt.
- 7) Indien het gevecht zich verplaatst onder de touwen zal de scheidsrechter het bevel " STOP ! DON'T MOVE! Hij zal dezelfde positie laten aannemen in het midden van de ring. Hij zal ook vragen dat vechters akkoord gaan met de positie alvorens de partij te starten. Bij enig protest KAN de scheidsrechter de partij rechtsstaand laten hervatten.

### **ARTIKEL 14: CLINCHEN**

Het clinchen in staande positie is toegestaan indien er géén sprake is van passiviteit. Indien er sprake is van passiviteit zal de scheidsrechter het gevecht onderbreken om het vervolgens in neutrale positie weer te hervatten.

### **ARTIKEL 15: DOWN**

- 1) Indien een deelnemer zwaar is aangeslagen zal de hoofdscheidsrechter hem acht tellen (= down) geven.
- 2) Een deelnemer is eveneens "down" indien:
  - a) hij zwaar is aangeslagen
  - b) hij stopt met vechten
- 3) Na de 8ste tel van de hoofdscheidsrechter moet de deelnemer in vechthouding staan en duidelijk te kennen geven de wedstrijd te willen hervatten, anders wordt de deelnemer uitgeteld.
- 4) Eén down = 1 minuspunt.

## **ARTIKEL 16: EINDE WEDSTRIJD**

Een wedstrijd wordt beëindigd indien:

- a) een deelnemer moet opgeven veroorzaakt door een rechtmatige klem. (submissie)
- b) een deelnemer neergaat en wordt uitgeteld door de hoofdscheidsrechter(KO).
- c) een deelnemer onttrokken wordt aan het gevecht op last van de ringarts of hoofdscheidsrechter.
- d) een deelnemer wordt gediskwalificeerd.
- e) een deelnemer 2 maal 8 tellen gehad heeft in 1 ronde .Drie maal geteld is einde partij.
- f) de coach van een deelnemer de handdoek in de ring werpt.
- g) de wedstrijdduur voorbij is.

## **ARTIKEL 17: OPENBARE WAARSCHUWING EN DISKWALIFIKATIE**

1) Indien een deelnemer een verboden handeling of techniek inzet, of handelt in strijd met het sportieve karakter van de MMA sport kan hij een openbare waarschuwing krijgen.

2) Puntentelling openbare waarschuwing

1e openbare waarschuwing = 1 minuspunt

2e openbare waarschuwing = 1 minuspunt

3e openbare waarschuwing = diskwalificatie

3) Een deelnemer kan direct gediskwalificeerd worden:

a) als hij een daad pleegt die het sportieve karakter van de wedstrijd, de morele integriteit van de tegenstander of de veiligheid van de competitie in het gedrang brengt.

b) als een deelnemer en/of coach/verzorger de orders van de (hoofd) scheidsrechter niet opvolgt

c) als een deelnemer en/of coach/verzorger zo opgewonden raakt, dat hij het geordend verloop van de wedstrijd in gevaar brengt.

d) als een (of verschillende) actie(s) van een deelnemer beschouwd wordt(en) als willens en wetens toegepaste verboden techniek(en) en/of handeling(en)

e) als een deelnemer er niet in slaagt voldoende strijdvaardigheid of defensieve houding te tonen.

f) als een deelnemer niet de voorgeschreven protectie draagt.

g) als een deelnemer zich heeft ingesmeerd met (massage)olie. Neutrale vaseline is wel toegestaan op het aangezicht.

h) Als er sprake is van ernstig onsportief gedrag.

i) Als er sprake is van meer dan drie begeleiders in de hoek.

4) Indien er een diskwalificatie is voorgevallen zal de hoofdscheidsrechter na afloop van het evenement een rapport opstellen en overhandigen aan het secretariaat van de BKBM<sup>2</sup>O.

5) Tijdens een wedstrijd kan de hoofdscheidsrechter onbeperkt informele-waarschuwingen (vermaningen) geven. Deze hebben geen directe invloed op de score.

## **ARTIKEL 18: HET WEDSTRIJDORGANISATIETEAM**

1) Het wedstrijdorganisatieteam kunnen bestaan uit:

- a) Wedstrijdleader
- b) Tijdwaarnemer
- c) Score-keeper
- d) Hoofdscheidsrechter
- e) Assistent-scheidsrechter
- f) Ringarts Presentator

2) Taken van het wedstrijdorganisatieteam:

### **a) Wedstrijdleader.**

De wedstrijdleader is verantwoordelijk voor alle organisatorische activiteiten binnen en direct rondom de ring. Hij zorgt voor de weging en alle administratieve zaken betreffende de vechters, zoals de aansprakelijkheidsvrijwaring en de persoonsgegevens. De wedstrijdleader houdt toezicht op de tijdwaarneming en de score. Na afloop van het evenement maakt de wedstrijdleader een overzicht betreffende de uitslagen en stuurt dit naar het secretariaat van de BKBM<sup>2</sup>O

### **b) Tijdwaarnemer.**

De tijdwaarnemer is verantwoordelijk voor de tijdsduur van de ronden in een wedstrijd. De tijdwaarnemer geeft door middel van een gongslag/bel aan de hoofdscheidsrechter een sein voor het begin en aan het einde van een ronde. Gaat een deelnemer neer of dient als neer te worden beschouwd dan zal de tijdwaarnemer, zodra de hoofdscheidsrechter begint te tellen, het tijdsverloop van de seconden aangeven door het tikken op de gong of bel.

### **c) Score-keeper.**

De score-keeper is verantwoordelijk voor het bijhouden van de minpunten (down's, openbare waarschuwingen etc.). De wedstrijdleader maakt de einduitslag bekend.

### **d) De hoofdscheidsrechter.**

De hoofdscheidsrechter heeft de volgende taken:

- het waarborgen van de juiste voorbereiding voor ieder evenement in overleg met de promotor, met betrekking tot:
- controle op de ring (veiligheid) - de voorziening van en de opstelling van alle materiaal en de benodigde faciliteiten.
- naleving van alle reglementen
- het leiden van de wedstrijd
- het zorg dragen voor de gezondheid en veiligheid van de deelnemers
- de deelnemers controleren op hygiëne, nagels en juiste kledij
- het toezicht houden op de juiste coaching van de deelnemers
- het aangeven van (negatieve) score's naar de jury tafel
- het bekend maken van de uitslag
- het assisteren bij de prijsuitreiking.



### **e) De hoek-scheidsrechter.**

De hoekscheidsrechter heeft de volgende taken:

- het bijhouden van de score
- het uitbrengen van advies aan de hoofdscheidsrechter betreffende een situatie indien deze daar om vraagt.
- het houden van toezicht op de coaching in de rode en blauwe hoek
- het controleren van het maximale aantal begeleiders in de rode en blauwe hoek.

### **f) De ringarts.**

Bij een evenement gehouden door, of onder auspiciën van, de BKBM<sup>2</sup>O moet een erkende arts (ringarts) aanwezig zijn. Voor en tijdens de wedstrijden kan de ringarts de nodige maatregelen nemen of laten nemen, die hij medisch gezien noodzakelijk acht. De door de ringarts opgelegde maatregelen worden vastgelegd in een rapport, terwijl de ringarts tevens zijn bevindingen ter kennis brengt aan de in functie zijnde hoofdscheidsrechter. De ringarts is verplicht, zulks op verzoek van de hoofdscheidsrechter tijdens de wedstrijd of op verzoek van de hoofdscheidsrechter en/of de trainer, tijdens de rustpauze tussen de ronden een eventuele verwonding van een deelnemer te onderzoeken en de hoofdscheidsrechter en/of trainer te adviseren de wedstrijd al dan niet te staken. Indien de ringarts tijdens de wedstrijd constateert dat bij een vechter bepaalde functiestoornissen optreden, dient hij gedurende de rustpauze tussen de ronden in overleg met de hoofdscheidsrechter te treden. De hoofdscheidsrechter is verplicht het advies van de ringarts onverwijld op te volgen. Wanneer de scheidsrechter het advies van de ringarts wenst tijdens de wedstrijd over de ernst van een blessure van de vechter, stopt hij de wedstrijd en verzoekt de ringarts de vechter verder te onderzoeken. Tijdens dit onderzoek in de ring betreedt alleen de ringarts de ring. De ringarts zal aan de hand van de blessure een rapport opstellen en een voorstel doen over de duur van een op te leggen startverbod. De BKBM<sup>2</sup>O zal de deelnemer en trainer/coach daar van op de hoogte stellen.

### **g) De presentator.**

De presentator zorgt voor alle aankondigingen en maakt de officiële uitslag via de microfoon bekend.

## **ARTIKEL 19: BLESSURES**

- 1) Indien een deelnemer neergaat tengevolge van een foutieve stoot, trap of handeling van zijn tegenstander en de hoofdscheidsrechter heeft deze actie geconstateerd, dan is de hoofdscheidsrechter verplicht de deelnemer die deze stoot, trap of handeling heeft gegeven onmiddellijk te bestraffen.
- 2) Indien een deelnemer volgens zijn reactie neergaat tengevolge van een foutieve stoot, trap of handeling van zijn tegenstander en hij is niet in staat de wedstrijd te hervatten, dan wordt zijn tegenstander gediskwalificeerd.
- 3) Indien een deelnemer één of meerdere blessures heeft opgelopen tijdens zijn wedstrijd die niet veroorzaakt zijn door zijn tegenstander, maar hem niet in staat stellen de wedstrijd voort te zetten en hij verzoekt de wedstrijd te mogen staken, of de ringarts wil hem onttrekken aan de wedstrijd, dan wordt hij beschouwd de wedstrijd te hebben verloren.
- 4) Als twee deelnemers elkaar gelijktijdig verwonden en daardoor niet verder kunnen gaan wordt de wedstrijd onbeslist verklaard.
- 5) Het advies van de ringarts is bindend.

## **ARTIKEL 20: STAKEN VAN EEN WEDSTRIJD**

- 1) De hoofdscheidsrechter moet een wedstrijd staken indien:
  - a) de deelnemers te ongelijk van niveau zijn (outclassed), de beste vechter wordt dan winnaar door interventie.
  - b) een deelnemer van onvoldoende niveau is, deze vechter wordt dan de verliezer door interventie
  - c) er sprake is van géén gevecht (no contest), er wordt dan geen uitslag bekend gemaakt.
  - d) de ringarts van mening is dat er sprake is van één of meerdere blessures die de gezondheid van de deelnemer(s) in gevaar brengt.
  - e) een coach of begeleider van een deelnemer zich onfatsoenlijk gedraagt, diens deelnemer wordt dan bestraft met een openbare waarschuwing, en bij herhaling gediskwalificeerd.
  - f) indien het publiek zich misdraagt en de orde gevaar loopt.
  - g) indien een deelnemer meer dan drie begeleiders in zijn hoek heeft staan wordt hij gestraft met een openbare waarschuwing en bij herhaling gediskwalificeerd.
- 2) Indien de hoofdscheidsrechter besluit de wedstrijd te staken dient hij de wedstrijdleider hiervan in kennis te stellen onder vermelding van de reden.
- 3) Indien een wedstrijd gestaakt wordt wegens organisatorische redenen zal de uitslag "no contest" zijn.

## **ARTIKEL 21: STIMULERENDE MIDDELEN**

- 1) Het gebruik van stimulerende middelen is verboden. De deelnemers aan de wedstrijden georganiseerd door, of onder auspiciën van, de BKBM<sup>2</sup>O zijn verplicht de controle van de ringarts of de leden van de dopingcontrole te ondergaan. Wanneer de ringarts iemand betrapt heeft op het gebruik van verboden middelen dan wordt deze voor onbepaalde tijd geschorst, terwijl de uitslag van de wedstrijd herzien kan worden.
- 2) Het Federale dopingreglement is van toepassing.

## **ARTIKEL 22: BEGELEIDERS**

- 1) Een deelnemer mag drie begeleiders (verzorgers/coaches) mee nemen naar de ring. Er wordt verwacht dat de begeleiders duidelijk herkenbaar zijn, en dit liefst door het dragen van club-trainingen en/of t-shirts.
- 2) De begeleiders blijven gedurende de gehele wedstrijd in de aangewezen hoek (rood of blauw).
- 3) De begeleiders mogen uitsluitend de aanwijzingen op fatsoenlijke wijze kenbaar maken. Zij mogen nimmer storend werken op het verloop van de wedstrijd.
- 4) Enkel de hoofdcoach mag in de ring komen tijdens het begin van de wedstrijd.

## **ARTIKEL 23: PROTESTEN**

- 1) Als een scheidsrechtersbeslissing of einduitslag in strijd blijkt te zijn met bovenstaand reglement, zijn de enigen die protest kan indienen de deelnemer, zijn coach of andere officiële vertegenwoordiger.
- 2) Het protest moet schriftelijk worden voorgelegd aan de MMA-cel, direct na de wedstrijd waarop het protest is gebaseerd.
- 3) De wedstrijdleider zal de hoofdscheidsrechter en de hoekscheidsrechter raadplegen. Als alle beschikbare feiten in overweging zijn genomen zal de wedstrijdleider een beslissing nemen.
- 4) Het recht op protest vervalt na 1 maand na de afloop van de wedstrijd
- 5) De partij die klacht neerlegt, dient dit te doen met beeldmateriaal als bewijs. Dit kan indien nodig aan de organisator gevraagd worden. Klachten zonder beeldmateriaal worden niet behandeld.

## **ARTIKEL 24: KONTRAKTEN**

- 1) Alle rechten en plichten van een deelnemer kunnen worden vastgelegd in een contract. Deze contracten mogen niet in strijd zijn met de BKBM<sup>2</sup>O reglementen en gebruiken.
- 2) Alle vechters dienen voorafgaande aan het evenement een geldige verzekering te hebben .

## **ARTIKEL 25: MMA regels bij B-klasse.**

Enkel bij de B-klasse kan er gekampt worden onder deze regels.

De aanpassingen hierbij zijn:

- stoten op het hoofd en lichaam toegestaan ook bij het grondgevecht
- slammen toegestaan tot op heuphoogte
- minimum 18 jaar

### **ARTIKEL 26: MMA regels bij A-klasse.**

Enkel bij de A-klasse kan er gekampt worden onder deze regels.

De aanpassingen hierbij zijn:

- stoten op het hoofd en lichaam toegestaan ook bij het grondgevecht
- knieën naar hoofd en lichaam toegestaan.
- slammen toegestaan tot op heuphoogte
- minimum 18 jaar

### **ARTIKEL 27: EXTREME SITUATIES**

Als er zich situaties voordoen waarin bovenstaand reglement niet voorziet, of als er enige twijfel is omtrent de toepassing van enkele artikelen uit dit reglement, dan zal tijdens de wedstrijden de hoofdscheidsrechter in samenspraak met de hoekscheidsrechter beraadslagen teneinde een oplossing te vinden. Vervolgens zal het probleem worden voorgelegd aan het bestuur van de BKBM<sup>2</sup>O die een definitieve uitspraak zal doen over de ontstane situatie. De veiligheid en de integriteit van de vechter zal altijd voorop staan tijdens het nemen van een dergelijke beslissing.

**ARTS**



**REGLEMENT**

## **ARTIKEL 28: WEDSTRIJDUITSLAG**

### **1) Winnaar en verliezer**

Een wedstrijd kan gewonnen door

- KO of submission
- op punten: de puntentelling gebeurt zowel voor het rechtstaande deel als voor het grondgevecht, en beide delen worden onafhankelijk van elkaar beoordeeld.
- Bij een gelijk opgaande partij krijgen beide vechters 10 punten.
- Is er een overwicht van een van beide (betere beheersing van de technieken, meer initiatief, harder werken, meer submissionpogingen, ...) dan wordt de score 10/9 voor de betere vechter.
- Is er een volledig overwicht (dominantie rechtstaand of op de grond) dan krijgt de betere vechter 10/8.

### **2) Match Null**

Indien er een match null is bij een titelgevecht, dan kan er verlenging plaats vinden die gelijk is aan de tijd van één voorafgaande ronde met een maximum van 5 minuten. Als er dan nog geen beslissing is dan wordt de overwinning toegekend aan de persoon die het actiefst was in de verlenging.

### **3) No Contest:**

Indien de wedstrijd gestaakt dient te worden door onopzettelijke fout van een der beide vechters in de eerste ronde, wordt dit een "no contest" .

**ARTS**



**PROFESSIONAL  
MMA  
FIGHTING**

## **ARTIKEL 29: KLASSE INDELING**

Indeling in de verschillende klassen gebeurt volgens het aantal wedstrijden of na een indeling door de technische commissie. De laagste klasse is de N-klasse, dan komt de C-klasse dan de B-klasse en de A-klasse.

**N-klasse:** de vechter draagt een helm, kniebeschermers en scheen- en wreefbeschermers te dragen. Verder wordt het reglement van de C-klasse toegepast .

-na max.5 wedstrijden of 3 gewonnen wedstrijden moet men naar de C-klasse.

-uitzonderingen worden bepaald door de technische commissie

**C-klasse:**

-na max. 16 wedstrijden of 8 gewonnen wedstrijden moet men naar de B-klasse

-uitzonderingen worden bepaald door de technische commissie

**B-Klasse:**

-na max. 16 wedstrijden of 8 gewonnen wedstrijden mag men naar de A-klasse

-uitzonderingen worden bepaald door de technische commissie

In de B-klasse kan men ook aan Nationale of Federale BKBM<sup>2</sup>O titelgevechten deelnemen.

**A-klasse:**

-In de A-klasse kan men aan Nationale of Internationale titelgevechten deelnemen.

Update 01/11/2008

ROGMANS BENNY

PRESIDENT MMA CEL BKBM<sup>2</sup>O



**MIXED**

**MARTIAL**

**ARTS**



**B  
E  
F  
O  
R  
E  
T  
H  
E  
M**